



仁爱 敬业

务实 创新

嘉兴一院报



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2018年9月第9期 (总第72期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

我院深入开展“三大”活动

本报讯(党办)为密切党群干群关系,深入学习贯彻习总书记对浙江重要指示精神,积极回应习总书记的新期待,推进“八八战略”再深化,把总书记的关怀和温暖送到基层,把“社情民意大走访、‘八八战略’大宣讲、思想观念大解放活动”活动落到实处、引向深入。今年8月以来,我院党委高度重视,认真筹备,通过召开全院动员部署会、院党委领导班子率先垂范,进支部、进科室,各党支部党员进社区实地走访等多种形式,积极贯彻落实市委市府的“三大”活动要求,为职工、为患者、为社区群众办实事、解难题。

进支部/科室,作宣讲,听心声

我院党委班子成员分别联系对应的党支部及科室,相继通过讲党课的形式,作“八八战略”大宣讲。围绕“八八战略”是什么、“八八战略”产生的历史背景、实施“八八战略”取得哪些历史性成就等,结合医院发展实际,进行宣讲。并以面对面谈话的形式,把现阶段医院重点工作和“八八战略”重要精神相结合,与在场的党员、职工、民主党派人士等谈心谈话。通过座谈,倾听一线医务人员的心声,广泛征求意见建议。



进社区,听民生,解民忧

以我院行政、后勤党支部党员为主,部分临床和医技党支部参与,120多名党员以结对社区治理网格为基本单元,共走访了长新社区1000多户居民家庭。通过参加社区召开的“纳凉会”、配合进社区开展走访宣讲、发放资料和意见征求表等多种形式,大力宣讲习近平总书记对浙江工作的重要指示精神和“八八战略”的重大意义、深刻内涵。在宣讲的同时,征求各方面意见。通过交流谈心 and 填写问卷方法,了解社情民意,宣传政策法规等形式,排查化解矛盾,收集群众实际困难和意见,并向上级部门传达社区居民的心声。

在深入开展“三大活动”的过程中,我院也得到了嘉兴市卫计委和科技局的大力支持 and 指导。9月6日,嘉兴市卫计委党委书记、主任王伟荣,党委委员、副主任王国芬及相关处室负责人来到我院,开展“大走访”座谈会。11日,嘉兴市卫计委党委副书记陈国平、组织人事处副处长钱叶来到我院,在院党委书记沈晓的陪同下,到院基层党支部结合巡察工作开展“三问三送”人才走访。19日,嘉兴市科技局局长陈新友一行来我院,开展“百名人才专家大走访”活动。20日上午,市卫生计生委党委委员、副主任王国芬,医政医管处处长梁慧军一行到我院开展人才专家座谈及深入科室大走访活动。

比教学 炼基本功 我院举办青年教师讲课比赛

本报讯(大内科、护理部)为深入推进我院教学工作,促进青年教师夯实教学基本功,提高人才培养质量,我院于近期举办了青年教师说课竞赛和临床青年教师教学讲课比赛。9月13日下午,护理部主办了2018年临床青年教师教学讲课比赛。讲课内容均来自于临床实践,分健康宣教,案例分析,概念阐述,应急急救,专科护理等不同类型。比赛现场讲课者思路清晰,重点突出,借助于自制绘图及展示工具,配合图文并茂的PPT进行精彩的展示。从比赛的点滴细节中可以看到参赛选手的精心准备,也充分展现了各自的实力,体现了各护理单元

的凝聚力。最终张凤萍斩获一等奖,杨燕婷、郑旻获二等奖,陈萍、周君、董李丹获三等奖,王燕琴、田陈红、倪静燕、顾龙佳和徐君婧获优胜奖。之前,由住院医师规范化培训管理办公室和内科基地联合举办的首届青年医师说课竞赛中,来自内科基地各专科、神经内科、急诊等科室的14位参赛选手发挥自己教学能力和特长,厚积薄发,展现出了最佳的竞赛水平。比赛中既有参赛选手精彩的讲述内容,也有和规培学员的良好互动,很多参赛选手的演讲内容都体现了教学目标的精心设计环节,达到了预期教学效果。经过紧张激烈的角逐,李娜医生获得一等

奖,富凡春、祝玉娟获得二等奖,曲娟、王华伟和周强获得三等奖。竞赛还设置了大众评审投票环节,张斌荣获最佳口才奖,李娜医生荣获最佳选题奖,王华伟医生斩获最受欢迎奖。“三尺讲台桃李香,青年才俊竞风流”。这两次竞赛对我院青年教师来说,是一个展现教学能力和水平的平台,通过比赛进行交流和互相学习,能促进我院青年医师的教学能力提升。同时,也是医院发现青年教学人才的一个良好契机,通过比赛能进一步选拔优秀的教学人才。为我院的进一步培养师资队伍,提高教学水平,提升教学内涵奠定坚实的基础。

嘉兴代表队荣获 省急救知识大赛第一名

本报讯(急诊科 虞超勤)9月8日,由浙江、江苏两省医学会急诊医学分会联合主办,我院协办的“2018年浙江省、江苏省两省急诊医学学术年会”在嘉兴市举行。来自江浙两省各地近1500名急诊医学专业的医护人员齐聚南湖畔,共赴学术盛宴。此次大会上,嘉兴市代表队在浙江省急救知识大赛上表现出色,获得团体第一名。

择优选拔出来的嘉兴代表队三位参赛医生,由我院急诊科郁慧杰和许嵩翔两位副主任,和我院急诊专业2017年毕业的优秀住院医师规范化培训学员、桐乡市第一医院急诊科的范致远组成。比赛分为理论笔试和知识竞答两部分,其中包括临床实操能力的考察。

“能够在此次大赛上获得第一名实属不易。大赛由杭宁温医大附属医院及浙江其它各地市共派出14个代表队参赛,参赛选手都是各地选拔出来的精兵强将,都是佼佼者。”我院急诊科副主任许嵩翔介绍道。

会上,曹伟中主任以《五大中心建设背景下急诊平台的角色与思考》、郁慧杰副主任以《胸外心脏按压:人工按压VS机械按压》、护理部刘学英主任以《急诊护理的人文关怀》为题作专题学术交流。急诊科的两篇论文获得省十佳优秀论文奖,丰硕的成果充分展示了我院急诊科的风采。

此外,我院作为本次年会的协办单位,在急诊科曹伟中主任的带领下,50余名医护志愿者积极参与会务工作。按照“热情、主动、认真、细致”的会务要求,做好相关会务工作。此次大会顺利举行,受到了两省学会领导和参会者的一致好评。

嘉兴区域创伤中心建设 五县(市)全覆盖

本报讯(党办)9月1日,国家卫健委医政医管局、中国创伤救治联盟嘉兴调研会在我院举行,同时我市又有四家医院加入“中国创伤救治联盟”,至此,嘉兴区域创伤中心建设实现五县(市)全覆盖。国家卫健委医政医管局医疗资源处王斐处长,中国创伤救治联盟秘书长、北大人民医院副院长王天兵,浙江省创伤中心救治联盟秘书长、浙二医院急诊科主任赵小纲,北大人民医院创伤中心张鹏博士,嘉兴市卫计委医政处处长梁慧军,我院院长钱钢,以及金华、丽水、长兴、余姚等市县医院创伤中心相关负责人到会交流,

会议由我院副院长王正安主持。会上,钱钢院长介绍了我院启动创伤中心建设半年多来的工作和取得的成绩。指出创伤中心的建立,不仅大大提高了我院严重创伤的救治效率和成功率,也对嘉兴市创伤救治体系建设和整体救治水平的提升起到积极的推动作用。并希望区域创伤中心建设能一如既往地国家和省创伤救治联盟的指导帮助下,把工作做得更好。随后,浙二医院、金华市中心医院、丽水市人民医院、余姚市人民医院、长兴县人民医院和我院分别作本地市、县创伤中心建设情况汇报

交流。国家卫健委医政医管局医疗资源处王斐处长在会上对浙江创伤中心建设模式给予赞誉。他认为浙江的建设思路和实践经验均走在全国前列,可以把浙江经验推广到全国,建设优质高效的区域创伤急救体系,让患者得到一体化的医疗服务,助力“健康中国”战略的实施。调研会后,与会人员转场至我院报告厅,举行中国创伤救治联盟与海宁市人民医院、浙江省荣军医院、武警浙江省总队嘉兴医院、浙江新安国际医院等四家医院“创伤中心建设”签约仪式暨学术讲座。

感染控制,从我做起 我院启动第五届感控文化节

本报讯(防保院感科)9月10日,我院第五届感控文化节正式启动。今年感控节的主题为:感染控制,从我做起。仪式在6号楼报告厅举行,全院中层干部医护代表共计200余人参加。启动仪式上,副院长钱建萍宣读活动倡议书,她表示今年是等级医院评审之年,也是JCI质量管理提升之年,院感工作是综合评价医院的重要指标之一,做好院感防控至关重要。随

后,院长钱钢宣布我院第五届感控文化节正式启动并作出指示。他在讲话中强调,医院感染关系着医疗质量和医疗安全,还与每一位病患及医务人员生命健康息息相关。院感无小事,医院感染管理工作应放在突出位置,引起重视,感染控制,从我做起,从现在做起,随时、随地、随处科学防控医院感染。所有参会代表积极响应号召,纷纷在本次感控文化节主题海报上进行承诺签名。

本次感控文化节活动内容包括规范培医生感控技能竞赛、微信票选最佳感控作品、感控知识大比拼、微生物服务临床、手卫生督查、感控大访谈及感控知识专题讲座等。希望通过此次“感染控制,从我做起”为主题的文化活动,全体医务人员能进一步提高院感防控意识和技能,主动将医院感染防控贯穿到临床工作的各个环节中,减少医院感染的发生,为保护生命健康作出应有的贡献!

医院简讯

- ▲钱钢院长在中国医学人文大会上荣获“白求恩式好医生”提名奖称号。(院办)
- ▲9月5日下午,国家疾控中心艾滋病预防与控制中心专家一行4人,来到我院督导检查艾滋病防治工作。(防保院感科)
- ▲9月7日下午,嘉兴市卫生和计划生育委员会组织召开市属公立医院薪酬制度改革及卫生高级职称自主评聘改革座谈会在我院举办。(人事科)
- ▲9月14日,我院成功承办浙江中医药大学2018年同等学力申请硕士学位(嘉兴)课程班开班工作。(科教科)
- ▲9月20日,工会与膳食科联合举办职工技能竞赛“厨艺大比拼”活动。(膳食科)

校对:张燕萍

嘉兴市肝病研究所参与国家重大科技专项子课题研究

9月5日,作为李兰娟院士团队主持的国家重大科技专项“病毒性肝炎和艾滋病等重大传染病”综合示范区建设项目子课题——“十三五”浙江省示范区病毒性肝炎课题嘉兴启动会在该院顺利举行,树兰医疗集团感染科副主任、硕士生导师陈平博士代表院士团队与我院院长钱钢共同签署协议。

本次会议由嘉兴市肝病研究所所长、副院长姚明博士主持,嘉兴市肝病研究所骨干成员和医院科教、院感、外联、检验、药剂等相关科室负责人参加了此次启动会,与会人员就相关问题与专家进行了交流。

会上,钱院长简要介绍了我院现有科研团队、科研成果、人才培养等情况,感谢李兰娟院士团队长期以来对医院临床和科研工作的支持,表示医院将全力支持课题的开展。陈平博士对课题开展的要求、目的和意义做了讲解。姚明副院长对未来科研管理体系、科研队伍建设的提高和加大项目申报力度提出设想。

嘉兴市肝病研究所由我院感染科、血吸虫病科、肝胆外科、消化内科和中心实验室等优势学科组成,李兰娟院士担任嘉兴市肝病研究所特聘顾问。接下来课题组将围绕“人人体检查三病、信息平台云计算、两网三化新模式、艾滋结核早诊治、乙肝防治三免费、三病两率显下降,健康中国梦早实现!”的主题进行,旨在使乙肝新发感染率和病死率显著下降,让更多的患者从中受益。

(嘉兴市肝病研究所)

异物嵌入脸部四十年 医生妙手拔除

“这块石头在我脸上放了四十年了,平常就是感觉有个东西在,谁知道最近又发肿又流脓,没办法只能来拿掉。”做完手术的李先生躺在病床上,将左脸侧过来让医生检查。

四十年前,李先生曾因工作意外导致受伤——一颗小石头嵌入了左侧脸部。初受伤时,当地医院检查后建议其转上级医院进一步治疗。前往上海就诊后,经医生检查评估,脸部肿胀较明显,无法手术将小石头取出。于是,这块小石头就在李先生脸上“驻扎”了下来。

这一“驻扎”就是四十年,在这漫长的岁月里,除了偶尔会感觉到小石头的存在,李先生和它一直“相安无事,岁月静好”。前段时间,他照镜子时突然发现,左侧的脸部出现了一个肿物,不疼不痒因而没有重视。但之后,肿物开始化脓,脓液不断流出。到当地医院挂盐水、吃药后仍没有好转,于是李先生来到我院口腔颌面外科就诊。

接诊医生为其查体,结合CT检查报告发现李先生口腔内并无异常,但左脸颊外侧明显可摸到一个大约1.5*1.5cm的肿物,根据他的病史,考虑可能是四十年前的小石头“作祟”,建议其手术治疗。

入院后,口腔颌面外科董伟杰主治医师在张建明副主任医师的指导下,为李先生行“面部病损局部切除术+肌肉切开异物取出术(左侧)”,顺利将和李先生共同“生活”了四十年的小石头取出。

董伟杰主治医师介绍,一般像李先生一样,异物不慎飞入脸部等位置的,不能自行拔除,应保持发生意外时的状态立即前往医院处理。对于一些无需急诊处理、对自身不会造成过多影响的异物,经由医生检查后,根据个人情况不同,判断是否适合手术清除。像李先生一样当时不适合手术的,就需要择期进行手术,但也不能一直拖着,避免异物进入太深难以取出,甚至造成其他伤害。

(党办 严晓文)

急诊手术室投入使用 创伤急救效能再提升

沈女士在家干活时,不小心被刀片划伤左手腕。一旁的邻居发现,急忙通知她的家人,呼叫救护车,并使用毛巾等物扎住了她的左手手腕,捂住了出血部位。沈女士被送至我院急诊科后,接诊医生为其进行伤口检查,还未完全揭开手上包裹的毛巾,血液瞬间喷涌而出。医生立即意识到情况严重,可能是腕动脉破裂引起的大量出血!

急诊科创伤中心医护人员立即响应,包扎、止血,生命体征支持、备血……骨科(手外科)谢笋副主任医师已在手术室到位准备。和以往不同的是,沈女士从抢救室被转送到急诊手术室,路上历时仅十多秒。

原来,我院急诊手术室于当日正式投入使用,沈女士成为急诊手术室接收的第一位患者。

急诊手术室与急诊抢救室仅隔一个过道。急诊手术室的投入使用较以往开通绿色通道将患者送往大手术室,进一步缩短路程,提供更及时、高效的手术救治,为抢救生命赢得宝贵时间。

自去年10月14日,我院建立以急诊科为核心,涵盖重症医学科、神经外科、骨科等多学科为支撑的创伤中心以来,通过急救演练、实战训练、定期召开工作会议等多种方式,建立了高效、完善的创伤救治流程,最大限度地缩短院前、院内救治反应时间,实现了多学科协同救治机制。

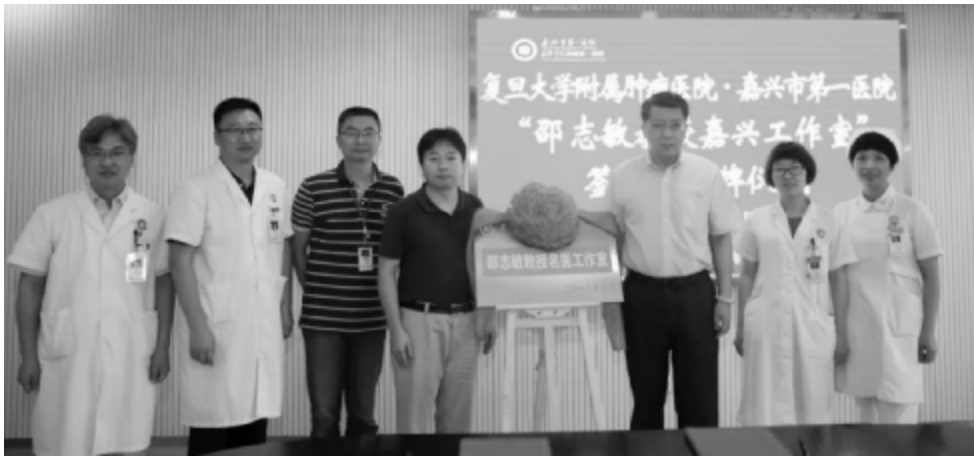
今年4月,在市卫计委支持下,进一步启动嘉兴市区域性创伤中心协作模式,建立起一整套统一规范的院前院内创伤分级预警机制、救治流程、信息共享机制。

8月15日,我院成立并开放急诊创伤病区。9月27日,急诊手术室投入使用。今后,创伤患者便可在急诊一站式完成就诊、抢救、手术、住院流程。这标志着我院创伤中心从最初召集型的创伤抢救团队模式,向固定创伤救治团队+多学科专家协作(MDT)模式转变,以多学科的专家团队、规范化的救治流程和全方位的精准护理为更多严重创伤病患带来生的希望。

(党办 严晓文)

■接轨上海

“邵志敏教授嘉兴工作室”签约落地我院



为促进医疗水平的提升、学科建设的发展,提高专业技术人员的学术水平,我院特聘上海复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科专家团队为本院乳腺病科顾问,并成立“邵志敏教授嘉兴工作室”,9月7日,签约仪式在我院举行。邵志敏教授、我院副院长王正安及相关科室负责人出席仪式。

王正安副院长在欢迎致辞中表示,自今年5月,我院与复旦大学附属肿瘤医院正式签订合作框架协议以来,双方不断丰富合作内容、夯实合作基础。我院为了对接复旦大学附属肿瘤医院的各个学科,专门成立了包含肿瘤内科、胃肠外科、乳腺病科、头颈外科、病理科等相关科室的肿瘤防治中心,积

极开展多方面、深层次、宽领域的合作。此次与复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科开展深度合作,成立“邵志敏教授嘉兴工作室”,必将提升我院乳腺病科诊治水平、促进学科发展、扩大学术影响。

邵志敏教授表示,希望通过此次签约合作,能够建立起两家医院乳腺科之间的长效合作机制,他也会将复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科建设的一些好经验、好做法带到我院,助推我院乳腺病科在临床、科研、教学等方面的发展更上一层楼。

此次签约之后,邵志敏教授和他的团队将定期来我院坐诊、开展疑难病例会诊和双向转诊,惠及嘉兴百姓。双方还会在人才梯队建设、提升科研能力等方面展开深度合作,推动我院成为嘉兴地区乳腺肿瘤治疗的领军者。

(党办 章鸣泽)

西班牙教授联合血管外科开展手术

前段时间,市民老张的腿疼老毛病又犯了。“我这个关节痛是老毛病了,时好时坏。这段时间一走路就痛,吃止痛药都没用。”老王很纳闷。跟往常一样,这次腿疼,老王还是打算吃点药,扛一扛熬过去。谁知道越来越严重,从开始的走几十米开始疼,到走几步就疼,老张这下扛不住了,在家人的陪同下,他来到了我院就诊。

“这位患者的情况有些严重,他以为他只是骨关节疼痛,其实是腿上的血管堵塞了,在医学上称之为下肢动脉硬化闭塞症。”接诊的血管外科许浏主任说。对此,许主任给老王安排了下肢动脉血管CTA等检查,评估了全身及下肢血管的病情,制定了治疗方案。

9月10日,正是许主任给老王做手术的日子,那天恰逢西班牙 Hospiten 医疗集团腔内诊疗中心主任 DR.Zender 来院学术交流,这位专家从事介入工作20余年,是 CIRSE 和 ESR 协会会员,擅长下肢、主动脉和内脏动脉疾病治疗,许主任邀请他一起为老张手术。

在 DSA 机下,通过一个小小的穿刺点把老张的下肢动脉打通,并置入支架,手术就完成了。术后第二天,老王就可以下床活动了。“现在,腿疼再也不是问题了。”老王笑道。

当天,许主任共与 DR.Zender 完成了9例血管介入微创手术,让嘉兴的血管外科患者享受到了国际顶尖水平的治疗。“近年来,血管外科迅猛发展,治疗手段日新月异,也需要紧跟时代步伐,掌握先进手术技术。

所以在接轨沪杭医院的同时,我们积极主动地和欧美顶尖血管外科专家交流,讨论最新国际医学进展,切磋手术技巧。”许浏主任介绍。

随着老龄化社会的到来,患有外周血管疾病的人逐渐增多,医疗需求不断扩大。对此,我院血管外科积极进取,开展包括主动脉、颈动脉、下肢静脉、四肢血管、内脏血管等疾病的治疗。在治疗手段方面,从原有的药物治疗、血管搭桥等保守治疗、大创伤手术,发展到腔内治疗的微创时代,治疗往往只需要一个穿刺点就可以把原来闭塞血管开通,把扩张血管恢复原有直径,将动脉瘤、出血使用弹簧栓堵塞,恢复更快,创伤更小。

(血管外科/7A)

前列腺穿刺活检——解男人纠结之“痛”

体检报告显示肿瘤指标(前列腺特异性抗原)这一项增高,虽然比正常值只高了2ng/ml(正常为0-4ng/ml),但也让老张忐忑不安起来。他赶紧让女儿在网上预约了我院泌尿外科专家门诊。就诊后,医生建议做前列腺穿刺活检术,明确到底是否存在前列腺癌。

一想到要做前列腺穿刺,老张又忐忑不安起来:这一听就是很痛的检查,又要活受罪了。回到家后,老张寝食难安,纠结着到底要不要做这个穿刺检查。

其实排除少部分禁忌症以外,大部分患者接受的都是“无痛”前列腺穿刺术。我院泌尿外科统计显示,穿刺最高年龄在90岁,80

岁以上占比达20%左右,可见穿刺活检并不可怕。我院泌尿外科借助多功能彩色多普勒超声仪,配备专业前列腺穿刺探头,由泌尿外科超声医学专业吴建惠副主任医师专进行穿刺活检,目前每年的穿刺病例达300例以上,积累了丰富的临床经验。

由于前列腺特异性抗原(PSA)具有很高的敏感度,前列腺癌、前列腺炎、前列腺增生、尿潴留、饮酒、骑车、久坐都可能引起PSA的增高,因此泌尿外科也在积极引进新型的检测项目,如p2PSA的前列腺健康指数PHI,它的特异性达到了95%以上,可以很精准地告诉患者和医生,是否需要做前列腺穿刺活检。

老张在吴建惠副主任医师的耐心解释下,打消了顾虑,在排除禁忌症、完善术前检查后,进行了穿刺活检,走出检查室。老张感慨地说:“原来真的一点都不痛啊,早知道,我早点来做穿刺了,白白纠结了一个多星期!”1周后病理报告显示老张为前列腺癌,并于2周后接受了3D腹腔镜下前列腺癌根治手术。定期的PSA体检,及时的精准前列腺穿刺活检,微创的腹腔镜根治手术,让老张摆脱了肿瘤的“纠缠”。

医生提醒,不要因为怕“痛”耽误病情,男性们要早诊断,早治疗,不要让前列腺疾病打扰了幸福的晚年生活。

(泌尿外科/8A)

幼儿误吞硬币,医生“取钱有术”

花生、硬币、纽扣、电池……小孩子摸到什么东西都要放到嘴里尝尝,这是他们感知世界的方式,但是误吞异物的危险也随之而来。近日,江苏盛泽就有这么一个孩子,误吞硬币卡于食道中段,家长带着孩子辗转4家医院求医未果,最后来到了我院。

患儿今年4岁,事发当天误吞了一枚一元硬币,但是害怕父母责怪,没有说出来。当晚出现吞咽困难、进食呕吐等症状,于是家长带去就医。由于家属没有提供病史,前几家医院都无法确诊,来到我院后,基于对儿童常见疾病的诊疗经验,接诊医生考虑食道异物可能,经检查确认为硬币卡于食管中段。

“耳鼻喉科的医生经常会碰到这种情况,5岁以下的孩子特别容易误吞异物。目前业内比较常规的操作方法就是‘全麻下硬食管镜下异物取出术’。”我院耳鼻喉科副主

任医师张亚军说,“这次我们采用的是Foley管法,利用一次性无菌导尿管注水取出硬币。包裹、润滑、插入、注水、牵拉,只花了一分钟就把卡在食管的硬币成功取出。”

Foley管法是指利用前端带有隐形气囊的体腔引流管,插入未被异物完全阻塞的食管内,隐形气囊越过异物后,向气囊内注入空气或水,使其扩张,气囊充满食管腔,向上退出时将异物带出。但仅适用于外形规则、表面平滑的异物。

“相比传统的‘全麻下硬食管镜下异物取出术’,Foley管法不需要打麻药,减轻了患儿的痛苦,规避了麻醉的风险,为患儿家庭大大节省了治疗费用。手术取出需要4000多元,Foley管取出只需几百元。但是,用气囊导管取出异物时,儿童必须保持安静,异物必须光滑,吞入不超过72小时。”

从客观上说,Foley管法有一定的风险,

但是在经验丰富的医生小心谨慎操作之下,一般可以避免。所以耳鼻喉科的医生们也耐心说服患儿家属,尽量不要采用传统的手术取出,毕竟全身麻醉和手术对4岁的孩子来说,创伤更大。“手术的关键在于医患双方的充分信任。”

利用Foley管法成功取出卡在食管的硬币,为嘉兴市首例,在浙江省内也颇为少见。取异物的教学、宣教视频一经传出,就在“浙江省耳鼻喉科”医生微信群内引起了轰动,医生同道们纷纷点赞。

此外,张医生也提醒,家长朋友们平时要加强对孩子的安全意识教育,不要将细小物品摆放在孩子容易接触到的地方,避免孩子误吞误食。同时,要培养孩子安静进食的习惯,进食时应阻止孩子哄闹跑跳,并注意进食时不要训斥、惊吓孩子,也不要与孩子逗笑。

(党办 章鸣泽)

医生当“网红”，健康知识微直播

“下次圣心健康大讲堂的讲座是哪方面的内容呀？”

“下期讲座的主题是《高血压防治常见误区》。”

“那天我可能来不了，之后能不能看啊？”

“可以关注我们的微信公众号，扫描预告中的二维码既能看当天直播，也能看视频录播。”

自7月18日，我院首推“圣心健康大讲堂”第一讲——《不容小觑的感冒》以来，圣心健康系列讲座活动深受广大市民们的热爱。

贯彻党的十九大提出的“健康中国”战略，助力“健康嘉兴”建设，我院立足公

益性办院宗旨，发挥省级健康促进医院专家综合资源优势，积极打造健康教育品牌，加大健康教育投入，面向公众开设“圣心健康大讲堂”，首次采取与公众媒体合作直播的方式，进一步扩大受众面。

作为一项健康教育公益项目，“圣心健康大讲堂”系列活动，安排每周一课，由资深专家讲师开讲。为更好地服务于嘉兴市民的健康需求，该讲堂做到三个固定：一是时间固定，每周三上午9:30至10:15；二是地点固定：我院6号楼5楼报告厅；三是直播固定，同期在禾点点APP上进行直播，并做到每期直播回顾录播，让无法亲至我院参加现场讲座的市民们“少跑腿”甚至是“不跑腿”，实现不出门就能

利用手机聆听讲座，线上和专家交流互动，答疑解惑。

迄今，“圣心健康大讲堂”已成功举办8期，共有660余位市民参与现场聆听，130000余人次通过“禾点点”APP点击观看直播，取得了良好的社会反响。

今后，我院将继续搭乘“互联网+”的快车，以“圣心健康大讲堂”健康教育活动的为抓手，联系百姓生活、服务百姓健康，通过“问需于民”，征集百姓真正所需要、所关心的健康话题，遴选为讲课主题，在实现“信息多跑路，群众少跑路”的同时，不断满足人民群众对美好生活的健康需求。

(党办 诸胜涛)

“圣心健康大讲堂”课程安排(9、10月)

课程内容	听众	授课时间	地点	讲师
骨质疏松症的防治策略	中老年人群	2018.9.5(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	王宏智主任
健康生活,预防肿瘤	广大群众	2018.9.12(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	杨芝萍主任
高血压防治常见误区	广大群众	2018.9.19(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	钱钢院长
呵护肾脏,助力健康	广大群众	2018.9.26(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	朱富祥副科长
如何养护您的膝关节	广大群众	2018.10.10(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	刘师良主任
教您智慧度过更年期	中老年女性人群	2018.10.17(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	钱建萍副院长
揭秘乳腺结节	女性人群	2018.10.24(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	陆翔副主任
健康从齿开始	广大群众	2018.10.31(周三上午)9:30-10:15	嘉兴市第一医院6号楼5楼报告厅	钟佳永副主任

注:10月1号至10月3号国庆放假,10月3号周三“圣心健康大讲堂”暂停

全国爱牙日 关注口腔健康

9月19日,我院门诊党支部党员志愿者联合社工部,来到嘉兴市南湖区民丰蓝天学校,为该校四年级的学生开展口腔健康知识讲座和口腔健康免费筛查。从筛查结果看,四年级学生的口腔健康情况并不乐观,有半数学生有牙齿排列不齐或龋齿的问题。

我院口腔科钟佳永副主任医师表示,生活中要远离“伤齿”的事。

1.牙齿当工具

很多人习惯用牙齿开啤酒瓶或撕开包装袋等。但牙齿是用来咀嚼食物的,而不是开瓶器、剪刀或多用工具,经常这样做极易导致牙齿断裂、松动和移位等。

2.拉锯式刷牙

刷牙时太用力会加剧牙齿表层釉质

的磨损,造成牙齿过敏和牙髓暴露。建议选择小头、软毛牙刷,采取画圆圈的动作,避免拉锯式用力猛刷。

3.吃得太酸爽

为了保护牙齿,应当避免大量喝碳酸饮料、橙汁、红酒,或吃柠檬等酸性食物。原因是酸性食物吃太多也损伤牙釉质,俗话说“酸到掉牙”就是这个道理。

4.刷牙时间短

很多人每天只刷一次牙,每次刷牙也是草草了事。其实最有效最便捷的牙齿保健方法就是您天天该做的刷牙。建议每天至少刷牙两次,每次应刷够三分钟。另外,每天至少用牙线清洁一次牙缝。

5.冷热交替快

太烫的食物会导致牙釉质膨胀,如果

此时大口喝冷饮,会导致牙釉质突然遇冷收缩,产生头发丝一样的裂纹,久了就易患龋齿及牙齿隐裂。所以边吃火锅边喝冷饮虽然惬意,但牙齿却是很受伤的。

6.牙膏没选对

牙膏可以分为普通牙膏、含氟牙膏、抗过敏牙膏等,对大多数人来说,最好选择含氟牙膏,氟化物虽然无法使牙釉质再生,但可以使牙齿更坚固。

7.美白太过头

在正规的操作下,牙齿美白是安全而有效的,但过度漂白牙齿会使牙釉质变弱,酸性物质更容易腐蚀牙齿,导致牙釉质出现损伤孔。牙釉质一旦受伤将无法恢复,容易导致牙神经暴露,使牙齿过敏。

(口腔科)

紫外线不止伤害皮肤 眼睛也怕晒伤

爱美的小仙女们都知道,紫外线对肌肤的伤害相当大,特别是阳光明媚的大晴天,长时间的阳光直射不仅会让肌肤变黑,还会加速肌肤“老化”。因此,出门在外,大家的防晒措施都是做得足足的。那么,问题来了,皮肤需要防晒,娇嫩的眼睛就不需要了吗?

九月的一天,市民王师傅和几位同事来到我院眼科就诊,原因是他们同时出现了眼部红肿、疼痛、畏光、流泪的症状。据王师傅说,他在厨房工作,白天没有什么异样,到了晚上突然感到眼部不适,伴随红肿、疼痛等症状。“我第二天去上班,发现其他几个人的眼睛也出毛病了,我感觉不对,马上跟老板讲了,他就把我们送过

来了。”王师傅说。

经过医生诊断,他们都得了电光性眼炎。“几位病人的症状比较轻,我给他们开了点抗生药滴眼液和角膜上皮生长因子,很快就能恢复。”我院眼科主治医师章峥嵘说。

那么,为什么会有5人同时得病呢?章医生在与他们的交流中发现,他们在一家餐厅的后厨工作,当时这个厨房还有工人在装修,且完工后并未将紫外线消毒灯关闭。“问题应该就是出在这里,他们是由于长时间接触紫外线灯光而导致了电光性眼炎。所谓电光性眼炎,就是由于受到紫外线过度照射所引起的眼结膜、角膜的损伤。这种疾病常见于厨房操作工和电焊操作工,他们的工作中受到了大量紫外线

照射带来的眼部损伤。”章医生介绍道。

“这个电光性眼炎有潜伏期,一般在6-8小时后才感觉不适。这次的病人其实还算好,有些电焊工人,经常在工作时不戴防护镜或防护面罩,严重的甚至会产生白内障。”

章医生也提醒,“现在很多市民外出旅游的时候,会去到高山、雪地、沙漠等,到这些地方去也要小心护眼。”原来,高山地区空气稀薄,大气层对紫外线的吸收和散射作用减少,在冰川、雪地、沙漠等眩目耀眼的地区,反射光的紫外线含量增高,这些都容易引起眼部的损害。“建议大家到这些地形的旅游区时,尽量佩戴墨镜。”

(眼科)

又到小儿腹泻多发季,预防重点要牢记

腹泻是儿科医生们常常挂在嘴边的“小儿四病”之一,几乎每个妈妈都被宝宝腹泻困扰过,时值秋季,天气逐渐转凉,宝宝稍不注意,“小肚子”就会着凉,如何让宝宝安然度过9-12月的腹泻多发季,着实考验着家长们的育儿功力。

秋季腹泻多发生在9月中旬至12月,以10月至11月为高发。引起儿童秋季腹泻的病因,多是轮状病毒感染所致。初秋气温下降,轮状病毒在这样的温度下滋生很快,因为小儿的抵抗力弱,耐受力比成人差,身体的免疫功能不能很快适应

这种天气的突变,所以容易受到病毒侵害。

秋季腹泻有明显的年龄特点,6个月到2岁是高发年龄。小婴儿有来自母体的抗体,再大的一般会有潜伏的感染,自己也会产生抗体。

秋季腹泻早期预防要点

1.2岁以内的宝宝要特别注意卫生条件,提倡母乳喂养,做好奶瓶与餐具消毒。

2.养成良好的卫生习惯,看护人 and 小几饭前便后要用香皂彻底洗净双手。

3.保证饮用洁净水。暖壶里的水放置两天以上不要饮用。

4.不吃变质食物,生吃的瓜果要洗净。蔬菜用清水浸泡半小时后清洗,去除农药。

5.家里有轮状病毒肠炎患儿需相对隔离,用物专人专用,以免交叉感染。

秋季腹泻须知,小儿秋季腹泻既可以来自于粪-口途径,也可以从呼吸道引发,所以,家长护理患儿前后都要认真洗手,防止交叉感染,保持清洁。

(儿科/15B 范小华)

五个问答为你解读“肠道息肉”

什么是肠道息肉

肠道息肉指的是肠黏膜的隆起性病变。多数而言,它是一种良性病变,大小不等,在明确病理性质前统称为息肉,明确病理性质后可分为增生性息肉、错构瘤、管状腺瘤、绒毛状腺瘤等等。

哪些人容易长肠道息肉

通常而言,家族中有结肠癌或结肠息肉病史,长期进食高脂肪、低纤维以及油炸食品,年龄大于50岁、胆汁代谢紊乱以及长期结肠黏膜慢性炎症是肠道息肉发生的高危因素。因此,对于肠道息肉的高危人群,定期检查肠镜尤为重要。

肠息肉是否会癌变

研究表明超过90%的大肠癌均由肠道息肉转变而来。但事实上,并不是所有的息肉都会发生癌变,真正有癌变倾向的肠道息肉只是占了其中一小部分。一般而言,肠道息肉从性质上划分,以炎性息肉和腺瘤性息肉最为常见。前者多数由肠道炎症增生引起,几乎不会癌变;后者分为管状腺瘤、绒毛状腺瘤和混合性腺瘤三类,存在癌变风险,其中又以绒毛状腺瘤癌变率最高。

发现肠道息肉怎么办

首先需要明确的是,肠道息肉≠肠癌,因此无需过分紧张焦虑。其次,对肠道息肉的处理方法基于其本身的病理类型。炎性息肉较为安全,在炎症刺激控制后,部分息肉可自行消失。但腺瘤性息肉不会自行消退,药物治疗无效,若不及时处理,有一定癌变风险。因此,对于腺瘤性息肉,内镜下切除便是安全可靠的方法,但其操作难度与操作风险也根据息肉部位、大小、形态等因素的不同因人而异。

息肉切除后是否就没事了

息肉并非“一切永逸”。首先,息肉虽然切除,但若是饮食、环境等因素不调整,仍然有再次复发的可能。其次,对于直径>1cm的息肉,有时难以实现一次性切除,而采用分片切除的息肉残端就有复发可能,局部复发率在15-30%之间。因而,即便是息肉切除后,仍建议定期复查肠镜。至于复查时间的选择,取决于临床医师对息肉病理结果、切除完整性、息肉家族史和健康状况的综合判断,通常在1到2年之间,有些甚至建议短期复查(3-6个月)。

(消化内科/15A 王霄腾)

秋季养生重在养肺润燥

谚语有云:“白露秋分夜,一夜凉一夜。”白露一过,秋天的感觉似乎更加明显起来。中医学中的“天人相应”观认为,人体与大自然有相似的方面或相似的变化。肺与秋季、西方、白色、辛味、燥、金、收等有内在的联系,肺气旺于秋季,而秋季也多见肺的病变。如金秋之时,燥气当令,燥胜则干,此时燥邪容易侵犯人体,耗伤肺之阴津,出现干咳少痰,口渴咽干,皮肤、眼口鼻干燥,大便干结等症状。入秋以来,养生之要重在养肺润燥。

少辛增酸

《黄帝内经》中说道:“肺主秋……肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。”辛味发散泻肺,过食容易耗损肺气及津液;酸味收敛,生津,适当增加酸味果蔬摄入,如石榴、山楂、橘子,有助于收敛肺气,生津润肺。古语:“一年之内,秋不食姜;一日之内,夜不食姜。”蒜、葱、生姜、花椒、桂皮、茴香等辛辣的食物、调味品及油炸食品等,多食助燥伤阴,可以加重内热,使燥邪侵犯人体。

甘淡滋润

进食甘润食物,养肺润肠,可防止或缓解秋燥引起肺、大肠津液不足所致的干咳、口干咽燥、肠燥便秘、皮肤干燥等症状。如芝麻、核桃、红薯、蜂蜜、百合、银耳、柿子、梨、柚子、香蕉、葡萄等润燥之品。

早餐米粥

如百合莲子粥、银耳枸杞粥、核桃黑芝麻粥等。简单介绍如下,仅供参考,具体用量以个人口感为宜,也可尝试加入其它食材。

百合莲子粥

干百合15-30g,莲子20g,粳米50g,大枣6-8枚,冰糖适量。干百合研粉,莲子浸泡开,粳米、大枣洗净。先煮莲子,再放大枣、粳米、百合粉煮至粥稠,加入冰糖,稍焖片刻即成。

银耳枸杞粥

银耳适量,枸杞20g,粳米50g,冰糖适量。银耳浸水发泡,洗净。加水煮粥,至粥稠,入冰糖,稍焖。(中医针灸科 江彬)

老年人的健康饮食指导

我国进入老龄化时代之后,提高老年人的生活质量,成为当今社会的重要问题。其中,加强老年人保健是提高生活质量的重要举措之一,而合理的营养能加强老年人保健,延缓衰老进程,防治各种老年常见病。

进入老年后,人体生理功能、消化功能、感觉器官和血管弹性等都进入下降阶段,特别容易引发各种疾病。所以,老年人的饮食不仅要有节制,有些饮食还应当有所禁忌才行。尽量不要吃生的食物;避免食用寒凉的食物;吃食物时不要着急,进食食物时一定要细嚼慢咽;避免食用死物;随着年龄增长,老年人的免疫功能也大为降低。因此,避免食用死鱼、死禽和死动物的内脏等,因为这些食物最容易受到细菌的污染,极易产生损害身体的有毒物质,老年人食用后很容易引发中毒症状;减少零食量;进入老年后,老年人的消化器官开始呈下降趋势,如果每天进食大量的零食,就会影响正餐的进食量,久而久之消化功能就会发生紊乱现象,极易引发肠胃疾病;避免食用过量的油腻食物;避免偏食:老年人每天的营养成分一定要均衡,这样才能更完全更充分地吸收各种营养物质;避免暴饮暴食。

饮食上要以清淡为主,少油少盐,要限制身体每天摄入的食盐量不超过5mg。多补充富含蛋白质的蔬菜和水果,限于老年人年纪大了牙齿不是太好所以饮食上烹煮时一定要煮得烂一点,熟一点。绝不能因为牙齿不好,咀嚼费劲就减少或拒绝吃蔬菜和水果,可以把蔬菜切细,煮软,水果切成小块,使其容易咀嚼和消化。多吃富含蛋白质的食物:如豆腐等。多喝粥和汤,因为这两种食材做法能使营养成分最大限度的留在食物里。

(心血管内科二/13B 张明萍)

■援疆报道

二十六人情似海,八千里路云和月

——从嘉兴到沙雅

浙江省第九批第二期援疆人才队伍嘉兴组十五人于8月24日集结完毕,出发前往新疆沙雅。8月27日开始,行程万里的我们和其他省内各地区的第二期援疆人员在阿克苏地委党校集中培训5天,短暂却很紧张,初步了解了关于新疆的国家政策、民俗文化、礼仪宗教、安全纪律等等。

沙雅虽非高原之巅,但对于江南雨巷里浸淫大的孩子来说,仍感不适,不是缺氧,却也会头昏脑涨。这里气候干燥,缺少湿润的和风细雨。9月1日下午3点,我们驱车500多里,历时近5小时从阿克苏出发远赴沙雅。在嘉兴驻沙雅县援疆指挥部,我们一行15人和上一批的援疆干部11人组成了26人的大家庭。接下来两日,新成员们又集中培训并参观了一些嘉兴的援疆项目。

初到沙雅,首先要适应的是时差,然后就是应对干燥的气候和空气中的沙尘,多数人都喉咙肿痛,只能以润喉片度日,好几个援友都出现了感冒症状。来到陌生环境的兴奋感和失落,失眠不期而至。但是,这些身体和环境带来的不适,都是容易克服的。因为我们怀揣着崇高的使命,这崇高的使命感,比任何的药物更有效地让我们忘掉疲惫,忘掉身体的不适,让我们尽快投入到工作中。

两年时间很长,两年时间也很短。在未来的两年里,我将会和黄沙相处,和干燥谈感情,和当地人做朋友。

我省援疆指挥部党委书记、指挥长王通林同志,语重心长地嘱托我们:带着一颗种子来,留下满园芬芳去。在红船旁长大,我们理应有继承和发扬红船精神的天然使命,都应不忘初心、不辱使命,在未来的两年援疆工作中,以自己的汗水,让沙雅的老父老乡亲,体会到党的关爱,人民的关心,国家的关怀。(周利杰)

爱心便民车,免费直达

近日,我院启用院内“爱心便民车”接送患者服务,通过配备一辆爱心便民车,由医院专业人员驾驶,专门免费搭载老弱孕残及行动不便的患者,循环往返于院内南大门-感染楼-急诊-门诊之间(试行)。患者招手即停,免费乘坐。该车共有12座,方便安全。

服务时间为上午8:00-11:30;下午14:00-16:00(试行),不定时往返接送。

刚试行数日,已搭载了許多行动不便的患者及其家属,受到就医群众点赞。

9月7日一早,爱心便民车从南大门始发。刚刚乘坐公交车到达“西南公交枢纽站”的孕妇王女士撑着伞,准备前往门诊。此时,吴师傅驾驶的“爱心便民车”恰好停在门口,在吴师傅的主动邀请下,王女士顺利上车,乘车前往门诊。

“我怀有身孕,今天又下雨,所以走得很慢。这‘爱心便民车’真不错,我是第一次来医院,不认识路,乘坐这专车,真是省心省力!”王女士下车后感慨道。

民生无小事,枝叶总关情。“爱心便民车”“多跑路”,让就医患者“少跑路”。

一直以来,我院在不断提升诊疗水平的同时,坚持以病人为中心,推出形式多样的便民服务,如共享轮椅、无感停车支付、医技检查预约、诊间扫码支付、云胶片、多功能手机充电站等,一系列人性化的服务措施,改善患者就医体验,提升就医获得感。(诸胜涛)

■医患情

一首短诗,两本诗集,医患间的暖心桥梁

在我院胃肠外科主任蒋红钢主任医师的书架上,有两本特别的诗集。“这是我的一位老病人写的诗集,一本是2016年出院后送的,一本是他今年特地送来的。”蒋红钢主任捧着书说道,“其实仔细回忆起来,自己当时也并没有做什么特殊的事情,但他却一直记得我们。”

2016年,老范因肠癌住进了我院胃肠外科病区。当时他已89岁高龄,面对癌症,依旧抱有乐观的心态。在充分考虑后,决定接受手术。

手术很顺利,心里一块大石头落地,老范和家人都十分高兴。而在后续的治疗过程中,主刀医生蒋红钢主任始终密切关注,每天查房时都会细细询问老范的恢复情况,一旦发现有不适都会及时调整治疗手段。因为老范年龄较大,因而护士们对他更加关心,每次护理都温柔相待,对日常的饮食等也抱以关心,不时指导他术后的饮食、生活习惯,帮助他更好地康复。

病区医护团队的贴心与尽心,老范和家人看在眼里,记在心里。如何才能将心中满满的感谢之情以最好的方式表达呢?老范思来想去,还是决定,要亲自写一首诗。

别看老范已89岁高龄,但笔耕不辍,癌症让他生死关头转了一遭,而胃肠外科全体医护却是将他从死亡关头拉回的最大功臣。内心的感激之情酝酿已久,皆寄托在这情真意切的文字里。老范将诗刊登在自己的诗集上,特地让儿子跑了一趟医院,为蒋红钢主任拍了一张照,并将诗集送给了病区每一位医生和精心照料过他的责任护士们,为这份跨越生死的情谊留下特别的纪念。

转眼两年已过,今已91岁高龄的老范依旧手握笔杆,记录着他生活的点点滴滴。而时间的流逝并没有让老范和家人的感激之情消减,他将两年前照顾过他的医护人员牢记心间,在新的诗集完成后,第一时间送来了胃肠外科病区。

“两年过去了,他还记得我们,甚至记得当初他的责任护士是哪几位,真的让我们都很高兴,也特别感动。”胃肠外科护士长孙菊英笑着说。

一首短诗,两本诗集,这份特殊的礼物,架起了与曾经细心为自己诊治的医护人员间的暖心桥梁,更展现了“医者仁心,患者感恩”的和谐医疗画面。(胃肠外科/6A)

列车上再伸援手,横跨11节车厢救人

“4号车厢有位旅客突发疾病,列车上有没有医生朋友,请速与车厢乘务员联系。”凌晨3点,杭州开往北京的T32列车上,焦急的广播喇叭打破了车厢的平静。

当时,我院医务科科长、耳鼻喉科副主任医师,手术室护士翁蓓蓓等人前往北京,在这班列车的15号车厢。被广播惊醒后,他们马上找到列车长,表明身份后跑向4号车厢。

“我们赶到4号车厢时,看见一位20多岁的姑娘躺在座椅上,面色苍白、口唇发紫,情况比较严重。”郁波说:“现场没有医疗器械,只能凭经验判断。”经过郁波的检

查判断,基本排除了阑尾炎和宫外孕等妇科急腹症的可能,考虑是急性肠炎肠痉挛引起的晕厥,于是,郁波从列车的药箱中取来黄连素片,给患者服下。

随后,郁波让患者躺下休息,并叮嘱她10点到北京时再次服药,看着患者没什么问题了,他们就回到自己的车厢休息。“感谢两位不愿意透露姓名的医生朋友,经过他们的救治,目前患病旅客已无大碍。”这时,列车上的广播再次响起,传来了列车长的感谢。

早上10点,列车抵达北京。临下车前,郁波向列车长确认这位旅客已经恢复正常,才放心地下车。“对于我们医护人员,这种事情我觉得挺平常的,不管是在院内还是院外,治病救人是我们的本职工作。倒是这位列车长,非常认真负责,值得表扬!”郁波表示。

正如郁波所说的,治病救人是医护人员的本职工作,再为平常不过。就是秉承着这样朴素的理念,“嘉一人”的身影活跃在院内外各个地方,学校门前、月河景区、奶茶店前、火车上……不同的时间,不同的地点,我院职工见义勇为的行为不约而同!

(章鸣泽)

“脊医无国界”大型义诊走进我院



9月28日,Aspine Health Group(“脊医无国界”非营利慈善机构)在我院举办大型义诊,来自美国的8位脊椎神经专家为130余名患者开展免费康复治疗。义诊让市民足不出“嘉”就享受国际水平的专业诊治,也提高了对脊椎健康的认知及保健意识。(文:章鸣泽 摄:诸胜涛)

■红船精神进医院·奉献

走访慰问结对家庭,真情暖意过中秋

党员志愿者是加强党与人民群众血肉联系的桥梁,是大力践行社会主义核心价值观,弘扬雷锋精神、志愿服务精神的先行者。

秋色连波,金秋九月,为践行红船精神,不忘初心使命,我院各支部党员积极行动,以党员志愿服务活动为载体,发挥党员先锋模范作用,利用业余时间走访慰问结对困难户,为他们送去温暖与关怀。

我院内6、内2党支部志愿者联合,为高热不退的结对帮扶对象小俞联系会诊及前期检查,安抚家属并联系救护车将小俞转送至医院。之后,内6、内2党支部和内4团支部志愿者共同赶往病房,慰问探望,并关心治疗、康复情况。

9月12日,我院外2党支部走进新社区,慰问长期结对帮扶对象王先生和他母亲,并送去中秋的慰问与祝福。同日,我院急诊党支部在支部书记居俏艳的带领下,一行六人探望生病住院的结对对象沈老先生,并送上了生日的祝福。

19日,医技3党支部一行五人,带着慰问品为结对帮扶家庭送去中秋的祝福和慰问,将党和医院的关爱送到他们手中。当日也是“全国爱牙日”,我院门诊党支部党员志愿者联合医务社工部,来到嘉兴市南湖区民丰蓝天学校,为该校四年级的学生开展口腔健康知识讲座。这也是院党委公益项目“健康教育托起快乐成长”主题活动之一。

23日,外1党支部党员志愿者前往慰问结对帮扶对象陈先生,详细询问目前身体状况,并送上中秋的祝福。同日,在社工部的组织下,内科5、行政1党支部党员志愿者和2名社工部注册的大学生志愿者一行,走进百花小区,来到长期结对帮扶的失独家庭郭大伯家中,在中秋佳节之时为他送来一份问候和暖心陪伴。志愿者们与老人一起聊家常,说健康。内5党支部书记肖琴峰为老人进行健康检查、用药指导,讲解运动与饮食注意事项。

25日,外5党支部联合海盐元通街道社区卫生服务中心党支部,关爱残障人员,开展医疗帮扶义诊活动。(党办)

温暖医护助患者重燃生活希望

行医的真谛是什么?很多人往往会引用一百多年前特鲁多医生的话来诠释——“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”今年3月,我院收治了一位重度烧伤病人,他因意外导致全身烧伤达90%,并伴有严重的厌世情绪。随后,在我院医生和护理人员

的悉心照顾、耐心开导下,病人恢复良好,情绪稳定,逐渐燃起了对生活的希望。

“去年12月,这位病人突发意外,造成了严重烧伤。当时在我们医院做的院前急救处理,之后应家属要求,送到了上海进一步治疗。今年3月,他再次来到了我们医院,进行后续的创面修复。”我院烧伤整形科副主任医师张亮平介绍。

病人被再次送来我院时的情况并不好。“他上海出院后,虽然身上的大部分创面都修复了,但是小伤口仍旧很多,有些地方还有水泡和细菌感染。”

由于病人烧伤严重,伤口面积大,每天必须换药,每次换药都需要1-2小时。“病人的伤口特别脆弱,非常容易出血,要特别小心。”张主任说。有时,病人身上会有脓液渗出,需要再次换药。因此,他每天下班前还会再去病房检查,如有需要则再次换药,往往要等到晚上才能换完,这才放心离开。

手术后的复原是漫长的,病人身体上被病痛折磨,内心也非常煎熬。“经过治疗,他身上恢复良好。但是在心理上,始终接

受不了现实,出现了严重的厌世情绪。”这个情况引起了张主任和19A病区护士们的重视,他们经常和病人聊聊天,还邀请了心理科医生前来会诊,帮助疏导情绪。

“我们不仅要竭尽所能帮助患者解除身体上的病痛,更要关注病人的内心,帮助他疏解心里的焦虑、恐惧和忧愁。”张亮平说。正如特鲁多医生的名言所说,治愈过程漫长,我们一直在努力;帮助很平常,我们从未停止脚步;而安慰,是我们能够给予最平凡而有效的能量。“建人文医院,做温暖医护”,这是我院每位医护人员不断为之努力的目标。(章鸣泽)